

忍辱的益处-9.对于修心

忍耐的很深的话

这个人实际上对佛法的认知很透彻

忍耐是一个人很重要的一种修为。这个人如果能够忍耐的很深的话，这个人实际上对佛法的认知很透彻。如果这个人不能忍耐的话，他就对人间的一切根本没有认知。你去看，不学佛的人碰到事情跳，碰到事情吵，碰到事情去解释。因为他认为这个事情很大，因为他知道这个事情对他来讲怎么样，



忍辱的益处-9.对于修心

忍耐的很深的话

这个人实际上对佛法的认知很透彻

怎么样。实际上，他如果有智慧的话，他知道这个事情就像过眼云烟一样，一会就没了，那么当然就没有——无生。你对缘分无生，一切法不生不灭的真理懂了，你知道没有生出来什么法，也没有灭掉什么法，所以也没有什么要你去忍耐的。这个世界的一切都是随缘力，一切都是能够由定而转为悟。所以定性转为悟性是非常非常重要的。

白话佛法180224

慈爱心灵共修 第五十二期 六波罗蜜-忍辱9益处5

慈爱
心灵

宽容是一种忍辱的大智般若境界

瞋恨别人而怒火中烧，烧伤的只能是你自己。有时候人忍不下这一口气，就恶言刀枪相向；忍受不了别人的春风得意，嫉妒污蔑。这样的人生给你带来的只有痛苦，你的人生之路才会越走越窄。人间的是非善恶、世道的好坏、冷暖、宠辱，要学弥勒佛大肚能容，你的人生道路就会越走越宽。宽容不是懦弱，也不是退缩、压抑，而是一种忍辱的大智般若境界。

2019.06.09【布里斯本】

忍让是有止的，而争是没有止境的

如果大家忍让一下，这个事情随着时间的推移慢慢就淡了。当时要是咬咬牙，时间长了就没有了，所以忍让是有止的，而争是没有止境的。因为当一方忍让了之后，对方就会停止了，所以忍让是最好的。佛祖说，佛教是无争的宗教。佛教为什么会受到很多人的尊重？因为它不争斗。如果争斗就是偏离了佛教的方向。如果一个人经常跟这个人争，跟那个人争，这个人肯定没有人喜欢他。大家要明白其中的道理。

白话佛法4-20

唯有忍，能止诤

要记住，“以诤止诤，不得止；唯有忍，能止诤；此法实乃珍贵”。就是说，在和人争论的时候，想用争论的方法去停止它是停止不了的；当两个人吵架的时候，一个人忍耐，就不会再吵了。这个方法是非常珍贵的。做人不要去争，连这个虚空世界都是假的，争来的能有真的吗？

白话佛法4-27

忍辱的益处-9.对于修心

要学会忍辱；要证菩提身，善恶具不思

菩萨跟我们讲，要学会忍辱。想一想，这两个字。如果你在家里，夫妻吵架，你能经常忍辱，你是不是家里就太平？经常看见别人好的地方，你是不是不会恨他了？经常想一想，别人也很可怜，你是不是就有慈悲心了？所以，要证菩提身，善恶具不思。不要把人家看成恶的，也不要去想我要做好事，我在做好事。就是说不思善不思恶，就是好的我不去想，恶的我也不想——方证菩提身。

白话佛法141225

住心

要有智慧住心。什么叫“住心”？就是把心停下来，不要去乱想，把心要守得住，忍耐得住，要懂得调护好自己的心，一定要让心定下来，这叫“住心”。心不能有欲望，欲望会让你心态越来越变态，因为有了欲望之后，人的心态控制不住。

白话佛法151008



怎么样能够解脱？

我们今天被很多的业力和业障绑住了身体，我们怎么样能够解脱呢？一个人能够真正的解脱自己，还是靠着自己，不是靠着别人。我们做人，首先要懂得怎么样忍受、忍耐，才能达到忍辱。因为当一个人能够忍辱的时候他才能精进。 白话佛法130509



忍辱的益处-9.对于修心

学佛人只有忍辱苦修，才能离苦得乐

所以，师父需要你们学佛人懂得，长得再美也会丑，钱再多也会用光，财会散，只有慈悲永远在；广种福田，广积善，菩萨一定看得见；人间菩萨无我见，我见人见众生见，学佛世代天上见。 2019.12.06【墨尔本】



成功只是需要我们再坚持一下

佛门讲过，信、愿、行加上精进，定能得到果实，所以要用圆融守戒的心态，纯洁地去忍辱，你一定能到达彼岸。有时候，成功只是需要我们再坚持一下，就能跨越我们人生的最后一步。 2019.11.08【新西兰】



成功只是需要我们再坚持一下

坚持修心的人，一定能够成功，就像坚持爬山的人一定会爬上山顶，就像能忍耐的人他一定可以成功。越是能吃苦的人，越是能够修成。

4.19师父每日佛言佛语



记忆加深(大家一起默念)

一忍耐之后得清净心，容易得定，因为你忍耐之后，你就定下来了；修道能成，靠的是忍耐。能忍耐就能得到最大的福报；忍人所不能忍，方能为人之所不能为，这就是禅啊，这就是禅定；没有一个人可以在人间一帆风顺，忍辱就是禅定，烦恼就是般若

一经常看看“我是否有一副好心态”“是不是守戒、精进、忍辱了”，要学会储存自己的情绪，把善的、好的储存，时间越长，



记忆加深(大家一起默念)

你心里的正能量越大；师父现在用智慧教你们——不发脾气、要忍辱；真正的智慧人生觉悟人生，定位人生，精进努力，忍辱忏悔，包容众生，你才能创造人生的大乘世界；“我忍耐，我是学佛人，他没学，他骂我没关系，我不骂他，我能够忍辱”，你就拥有了忍辱波罗蜜；佛菩萨的原灵就是慈悲之光。修出原灵后就要懂得行智。这个智就是六度里的布施、持戒、忍辱、精进、禅定、般



记忆加深(大家一起默念)

若了；要真正懂得学会忍辱波罗蜜，就是忍耐，先要忍耐，到后来不是忍无可忍，而是没什么可以忍的，想通了，有什么好忍的？；一切都要学会忍辱精进，这都是波罗蜜，就是智慧；忍辱，听别人讲、不跟人家争斗，全部叫智慧；忍辱代表你拥有同情心，拥有智慧；原谅别人、不憎恨别人，就是智慧，就是忍辱波罗蜜；学佛人的修养之一就是忍辱和智慧，能够忍辱就是智慧；忍辱就

记忆加深(大家一起默念)

会产生智慧；“戒”就是忍辱；烦恼中忍辱就拥有了智慧；从忍辱当中证实到般若智慧；忍辱心长智慧；多方面修心才能长智慧；忍辱般若蜜；要把自己忍辱的智慧修出来；我忍辱的最关键在什么地方，我把它想明白了，这就叫忍辱般若蜜；想不明白，就是没有智慧；忍耐是一个人很重要的一种修为。这个人如果能够忍耐的很深的话，这个人实际上对佛法的认知很透彻；宽容不是懦



记忆加深(大家一起默念)

弱，也不是退缩、压抑，而是一种忍辱的大智般若境界
一忍让是有止的，而争是没有止境的；唯有忍，能止诤；要学会
忍辱；要证菩提身，善恶具不思；要有智慧住心—把心停下来，
不要去乱想，把心要守得住，忍耐得住，要懂得调护好自己的心，
一定要让心定下来，这叫“住心”；学佛人只有忍辱苦修，才能
离苦得乐；成功只是需要我们再坚持一下；要用圆融守戒的心态，
纯洁地去忍辱，你一定能到达彼岸



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵

